

# Inbjudan till 2026 års

FÖRENINGEN GUTNISK IDROTT STÅNGA IF FÖRENINGEN STANGMALMEN

# STÅNGA

PÄRK VARPA GUTNISK FEMKAMP



ANDRA HELGEN I JULI

med Svenskt Mästerskap!

# SPELEN

VÄLKOMMEN TILL GOTLAND - IDROTTENS Ö

# STÅNGASPELEN

8-12 juli 2026



FÖRENINGEN  
GUTNISK IDROTT  
BJUDER IN TILL  
STÅNGASPELEN 2026

TA MED FAMILJEN  
OCH VÄNNERNA  
och upplev Gotland tillsammans!  
De reser till samma förmånliga  
priser som du som deltagare!



## Välkomna till det 102:a året!

Vi som arrangerar spelen hoppas verkligen att alla som kan och vill är med på Stangmalmen i sommar igen!

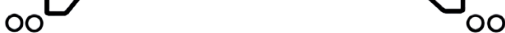
I juli månad varje år äger Stångaspelen rum som är ett evenemang som startade 1924. Detta är årets höjdpunkt för de gutniska idrottsutövarna, som kämpar under fem dagar. De senaste åren har c:a 2.000 aktiva tampats på arenan Stangmalmen i samhället Stånga, 5 mil sydost om Visby som är spelens högborg, och det är Föreningen Gutnisk Idrott som är högst ansvarig, i samarbete med Stånga IF och Föreningen Stangmalmen. Spelen består av de traditionella idrotterna varpa, pärk, gutnisk femkamp, stanggstörning (stanggstörning), efter både gutnisk (inofficiellt VM udda år) och skotsk modell "Tossing the caber" samt Gutniska lekar, varav kan nämnas Spark' bleistre, Herre pa stangg, Värst' källingg pa stangg, Dräg' hank och Spark' rövkrok. Den gutniska idrottens utövande och gammaldags samvaro är Spelens huvudsyfte. Här är det meningen att de tävlande både individuellt och i lag skall kämpa om segern enligt gamla traditioner och även skapa den folkfest som detta är.

### Vi vill göra idrott för alla - allas rätt till idrott!

När vi kliver in på Stangmalmen ska vi vara jämlika, alla har lika värde och alla ska få utöva sin sport. Parasport jobbar för att just alla i samhället ska ha den chansen. Inkludering är ett begrepp som samhället jobbar med för att integrera alla på ett naturligt sätt i verksamheter. I idrotten blir det tydligt vi träffas och tävlar alla utifrån sina förutsättningar.

## HUVUDSPONSORER

**HULTGRENs**  
Mark & Anläggning AB



Sparbanken Gotland



## SAMARBETSPARTNERS

a.r.t. betong ab

IDROTTENS Ö  
by DESTINATION GOTLAND

VISBY  
**MAXI**  
ICA STORMARKNAD

**DATA & TELE**  
KOMMUNIKATION AE  
Gotland



STANGMALMEN

# Beskrivning av SM-tävlingarna

På Stångaspelen 2026 kommer det åter igen att vara Svenska Mästerskap i bakpärk, frampärk, stångstörtning och gutnisk femkamp. FGI har i uppdrag att bevara och utveckla våra idrotter som ett arv. Samhället förändras och vi behöver följa den utvecklingen utan att ändra våra fina idrotter, det är på samma sätt som vi ser arbetet i skolorna. Förr fördes traditionen vidare i socknarna, nu när sockenskolorna inte finns kvar måste vi se det som skett och anpassa oss. Sockenskolorna hade kunskap om de gutniska idrotterna och lärde barnen, föreningarna organiserade träningar och tävlingar. Nu är skolorna större och har flera socknar i en skola. Föreningar måste få tillgång till sina ungdomar men skolan behöver lära ut gutnisk idrott. Likaså pågår arbetet med att göra instruktionsmaterial.

Inom bakpärk och frampärk spelas det i samma spelordning som varit på Stångaspelen tidigare, kvalificering enligt tidigare års placering med fem lag i varje klass, i mästarklasserna. Svenska Mästerskap gör att vi syns inom idrotten som en del av idrottens arv och idrotternas ursprung.

Vi kommer tävla i:

- SM i Bakpärk ungdom 16 år spel torsdag start kl 08.00.
- SM i Bakpärk Mästarklass dam och herr start fredag kl 11.30 och lördag start kl 11.30.
- SM i Frampärk i Mästarklass dam och herr start fredag kl 08.00 och lördag start kl 08.00.
- SM i Gutnisk stångstörtning och Gutnisk femkamp seniorer söndag start kl 13.00.
- SM i Gutnisk stångstörtning och Gutnisk femkamp för ungdomar 14-16 år söndag start kl 10:00.

SM-tecknen kommer Svenska Varpaförbundet att stå för.



VÄLKOMMEN TILL GOTLAND - IDROTTENS Ö

# STÅNGASPELEN

8-12 juli

2026



## Gotland - Idrottens Ö

Idrottens Ö är ett samarbete mellan den gotländska idrottsrörelsen, Gotlands Idrottsförbund och besöksnäringen på Gotland. Genom Idrottens Ö erbjuder Destination Gotland resor och boendepaket till förmånliga priser i samband med olika idrottsevenemang, läger eller idrottsmöten på Gotland.

På Gotland har vi bra idrottsanläggningar och ett tacksamt klimat för utomhusaktiviteter. Vi har exempelvis spelbara fotbollsplaner och golfgreenar från tidig vår till sen höst.

Ön erbjuder massor av kringaktiviteter att göra i samband med ett idrottsevenemang. Gotland är en upplevelse oavsett vilken tid på året du besöker ön. Ta med dig familjen och vännerna och upplev Gotland tillsammans. De reser till samma förmånliga priser som du som deltagare.

Av tradition är gotlänningarna erkänt duktiga idrottsarrangörer med en stor gästfrihet och omtanke om sina gäster.

*Välkommen till en ö för alla intressen!*

## Ta med familjen och vännerna

Du som deltar i ett arrangemang inom Idrottens Ö reser till förmånliga idrottspriser. Familjen och vännerna reser till samma förmånliga priser som du.

För bokning av resa och boende:

Telefon: 0771-22 33 50

E-post: [idrottsresor@destinationgotland.se](mailto:idrottsresor@destinationgotland.se)

Hemsida: [www.idrottenso.se](http://www.idrottenso.se)

När du reser till Gotland utan att idrotta kan du planera och boka resa, boende, upplevelser och paketresor direkt på [www.destinationgotland.se](http://www.destinationgotland.se)



## DEN GUTNISKA IDROTTEN PÅ GOTLAND

Den gutniska arenan Stångmalmen, en av Sveriges största idrottsanläggningar, ligger i socknen Stånga på sydöstra Gotland, cirka 5 mil från Visby.

### Tävlingsledare Stångaspelen och SM-tävlingar

Mikael Nilsson  
070-646 15 09  
[miknil@me.com](mailto:miknil@me.com)

Arena  
Patrik Gardelin  
072-316 51 63  
[patrikgardelin@gmail.com](mailto:patrikgardelin@gmail.com)

Pärk  
Carina Thorén  
[carina.maldes@telia.com](mailto:carina.maldes@telia.com)  
070-941 48 60  
Magnus Thomsson  
070-962 54 24

Varpa  
Per-Erik Larsson  
[pereriklarsson373@gmail.com](mailto:pereriklarsson373@gmail.com)

Information  
Kansli  
0498-20 70 67  
E-post  
[foreningengutniskidrott@gmail.com](mailto:foreningengutniskidrott@gmail.com)

Hemsida  
[www.gutniskidrott.org](http://www.gutniskidrott.org)

**IDROTTENS Ö**  
by DESTINATION > GOTLAND

# STÅNGASPELEN

8-12 juli

2026



FREDAG 10 JULI, KL 14.00

Ungdomar -13 år

1. Gutniska lekar (*Spark' bläistre, Spark' rövkrok, Värst' källingg pa stangg, Herre pa stangg*)
2. Längd- och Inslagning i pärk
3. Gutnisk femkamp (*ränn i kämp, haugstikel, längdkast, stanggstörtningg, ryggkast*)

LÖRDAG 11 JULI, KL 10.00

Parasport (prova-på individuellt i pärk inhugg och vädrring, stanggstörtning och varpa)

KL 12.30

1. Gutniska lekar för damer (*Spark' bleistre, Spark' rövkrok, Värst' källingg pa stangg, Dräg' hank*)
2. Stanggstörtningg för allmän klass & turister, herrar (21 kg)
3. Gutniska lekar för herrar (*Herre pa stangg, Spark' bleistre, Dräg' hank, Spark' rövkrok, Täm' stäut*)
4. Gutnisk femkamp för dränggar (*ränn i kämp, haugstikel, längdkast, stanggstörtningg, ryggkast*)
5. Gutnisk femkamp Allmän klass & Turistar (*ränn i kämp, haugstikel, längdkast, stanggstörtningg, ryggkast*)

SÖNDAG 12 JULI, KL 10.00

Ungdomar 14-16 år

1. Gutniska lekar (*Spark' bleistre, Spark' rövkrok, Värst' källingg pa stangg, Herre pa stangg*)
2. Längd- och Inslagning i pärk
3. Gutnisk femkamp (*ränn i kämp, haugstikel, längdkast, stanggstörtningg, ryggkast*) SM-tävling
4. Stanggstörtningg SM-tävling

SÖNDAG 12 JULI, KL 13.00

1. Stanggstörtningg Mästare, damer (15 kg) SM-tävling
2. Stanggstörtningg Mästare, herrar (26 kg) SM-tävling
3. Gutnisk femkamp Mästare, herrar (*ränn i kämp, haugstikel, längdkast, stanggstörtningg, ryggkast*) SM-tävling
4. Gutnisk femkamp Mästare, damer (*ränn i kämp, haugstikel, längdkast, stanggstörtningg, ryggkast*) SM-tävling
5. "Tossing the Caber" (skotsk stanggstörtning)

Med reservation för eventuella ändringar!

## ANMÄLAN

Föränmälan till arenatävlingarna garanterar deltagande, men anmälan måste bekräftas i tävlingssekretariatet på tävlingsdagen. Anmälan av deltagare görs på angiven plats på innerplan senast 30 min innan tävlingens start (öppet från 08.00). Skriftlig lapp lämnas vid bord på arenans innerplan med namn, personnummer, klubb, tröjfärg och ort och betalning sker med Swish.

## PRISUTDELNING

Prisutdelning sker på innerplan med prisbord.

VÄLKOMMEN TILL GOTLAND - IDROTTENS Ö

# STÅNGASPELEN

8-12 juli

2026



## PÄRK

**OBS! Anmälan senast 25 maj!**  
**Barn- och ungdomslag kan efteranmäla sig!**

**ONSDAG 8 JULI, KL 08.00**

Frampärkskval herrar  
Frampärkskval damer

**ONSDAG 8 JULI, KL 10.00**

Ungdomar -13 (f. 2013 eller yngre)

**TORSDAG 9 JULI, KL 08.00**

Bakpärk herrar (klass IV, 20 lag)  
Bakpärk damer (klass III, 10 lag)  
Ungdomar -16 (f. 2010 eller yngre)  
Ungdoms-SM

**TORSDAG 9 JULI, KL 10.00**

Barn -10 (f. 2016 eller yngre)



**FREDAG 10 JULI, KL 08.00**

Frampärk herrar (mästarklass-klass III)

Frampärk damer (mästarklass-klass II)  
KL 11.30

Bakpärk herrar (mästarklass-klass III)  
Bakpärk damer (mästarklass-klass II)

SM-tävlingar

**LÖRDAG 12 JULI, KL 08.00**

Frampärk herrar (mästarklass-klass III)

Frampärk damer (mästarklass-klass II)  
SM-tävlingar

KL 10.00

Parasport (prova-på) på Arenan

KL 11.30

Bakpärk herrar (mästarklass-klass III)

Bakpärk damer (mästarklass-klass II)

**SÖNDAG 12 JULI, KL 08,30**

Bakpärk rekryt herrar (max. 40 lag)  
Bakpärk rekryt damer (max. 20 lag)

Bakpärk gubbar (åldersgräns lägst 48 år för samtliga i laget)

Bakpärk källingar (max. 6 lag, åldersgräns lägst 38 år för samtliga i laget)

Bakpärk mixlag (max. 16 lag, högst antal manliga spelare på planen samtidigt är 4)

Bakpärk Företagslag (samma regler som ovan och vid få lag anmälda ingår dessa i den vanliga Mix-klassen)

### BARN OCH UNGDOM

Ni kan efteranmäla barn/ungdomslag till och med den 12 juni efter dagläger, och om det sker efter 1 juni är laget inte med i tidningsbilagan. Är laget 14-16 år finns möjlighet att vara med i rekryten, dock är sista anmälningsdag för detta 25/5.

### PÄRKDOMARE

En vädjan till klubbarna att bidra med klubbdomare som är väl insatta i domarens uppgift att döma och att bidra med förslag på domare till den fasta domarkåren.

### REGLER FÖR SKOR

Fotbollsskor och konstgrässkor är ej tillåtet! Det finns med all säkerhet grusskor att köpa hos välsorterade sportaffärer. Läs mer i bifogade tävlingsbestämmelser!

### ANMÄLNINGAR

Pärkens anmälningar tas endast emot på anmälningsblanketterna som skickats ut eller på de som hämtats på hemsidan <http://idrottonline.se/foreningengutniskidrott-varpa/> Pärkanmälan ska vara inne **SENAST 25 MAJ!**

### DAM- ELLER MELLANBOLL

I damklassen kan man välja mellanboll om båda lagen är överens om detta! I annat fall ska man spela med den ordinarie dambollen. Boll står lagen för! Läs mer i bifogade tävlingsbestämmelser!

### PRISUTDELNING

Tävlingarna på onsdag, torsdag och söndag: efter slutförda tävlingar aktuellt dag.

Tävlingarna på fredag och lördag: Mästarklass samt Klass 1 och Klass 2 delas ut på lördagskvällen och övriga efter slutförda tävlingar.

### ENHETLIG KLÄDSEL

För att underlätta för domare och kommentatorer bör lagen ha enhetlig klädsel.

## STÅNGASPELEN

2026

8-12 juli



VARPA

Anmälan senast 1 juni!

FREDAG 10 JULI, KL 08.30

Källing &amp; Gubbe (par)

Gubbar (oldboys, individuellt, 65- år)

Källingar (oldgirls, individuellt, 65- år)

Centimeter

Ungdomar (pojkar &amp; flickor 14-15 år, pojkar &amp; flickor 12-13 år, flickor &amp; pojkar -11 år)

Individuellt

Ungdomar c:a kl 10:30 (efter cm-tävlingen)

LÖRDAG 11 JULI, KL 08.30

Lagkula

Mästare (seniorer vs oldboys, lag (4 lag av varje))

Mästartöisar (damer, kastar Allmän klass)

Allmän klass (fri lagsammansättning)

Sårkar (äldre pojkar, 14-15 år, lag)

Gulltöisar (äldre flickor, 14-15 år, lag)

Smasårkar (yngre pojkar, 12-13 år, lag)

Smatöisar (yngre flickor, 12-13 år, lag)

Smaknattar (flickor &amp; pojkar, -11 år, blandade lag)

Observera  
varpareglerna  
i stain!

LÖRDAG 11 JULI

KL 10.00

Parasport (prova-på) på Arenan

SÖNDAG 12 JULI, KL 08.30

Stain (Mästarklass och Allmän klass, fri lagsammansättning, tävling med Plastic Padding, **endast pekfingertag i sidan** godkänns.Läs regler på [www.gutniskidrott.org/varpa](http://www.gutniskidrott.org/varpa))

KL 10.00

Stamfarspokalen (veteraner, 75- år, källingar 65- år, kastas med sten, licensfritt)

Med reservation för eventuella ändringar!

**FRI LAGSAMMANSÄTTNING**

Innebär att kastare med olika kastavstånd kan delta i laget!

**VARPANS KASTLÄNGDER OCH REGLER**

**18 meter:** Mästare ● Dränggar ● Gubbe ● Stain (seniorer) **15 meter:** Mästartöisar ● Källing & Gubbe ● Källing ● Sårkar ● Gubbar ● Gubbar lagkula ● Peikar ● Stamfar **12 meter:** Gulltöisar ● Smasårkar ● Smatöisar ● Källingar **10 meter:** Smaknattar

Fri lagsammansättning: Stain ● Allmän klass

Licensfritt: Stamfar

**PRISUTDELNING**

Sker efter respektive dags slutförda tävlingar. För Mästarklassens vinnare är det prisutdelning inne på festplatsen lördag kväll kl 20:00 om vinnarna vill detta.

Alla anmälda kastare samt lag, skall finnas till start på angiven tid, gäller även de som eventuellt har frilott, annars kan det bli WO! WO avgörs av utsedd tävlingsledare för respektive disciplin!

**VARPABODEN**

Om du har tid och lust så behövs det hjälp i tävlingssekretariatet. Hör av dig till FGIs kansli innan eller kom till varpaboden under spelen, så berättar vi mer!

**LICENS**

OBS! Det kommer vara kostnadsfria licenser under 2025! Viktigt dock att registrera sig på Svenska Varpaförbundet.

**VAKANSER**

OBS! **Anmäl inga vakanser!** Ni har däremot rätt till ändringar innan lottning sker!

**ANMÄLNINGAR**

Varpans anmälningar tas endast emot på anmälningsblanketerna som skickats ut eller på de som hämtats på hemsidan [www.idrottonline.se/foreningengutniskidrott-varpa](http://www.idrottonline.se/foreningengutniskidrott-varpa)

Varpans anmälan ska vara inne **SENAST 1 JUNI!**

VÄLKOMMEN TILL GOTLAND - IDROTTENS Ö

# STÅNGASPELEN

8-12 juli 2026



## CAMPING

Campingen är öppen hela Stångaspelen. Kontakta Stangmalmen med Emma Jakobsson  
emma@stenstukvarn.se

## FESTKVÄLLAR

### Fredag 10 juli

Öppnar kl 18 fri entré.

Det finns mat att köpa, även öl, vin och annan dryck.

19.00 Musik Quizz

På scen The Hugos.

### Lördag 11 juli

Öppet 18-01 Entré 250:-

Mat och dryck som fredagen.

Prisutdelning FGI. Efter prisutdelningen spelar Bäckmans Duo och efter det spelar Hellinor.

## FÖRSÄLJNING

Under Stångaspelen finns följande försäljning på festplatsen;  
Mat • Kafeteria • Kiosk • Korv • Glass m.m  
OBS! Öppettider anslås på plats!

Välkomna!



## PRISUTDELNING

### Lördag 11 juli

**Prisutdelning:** kl 20:00

Mästare Dam, 1-3 pris SM-tecken

Mästare Herrar 1-3 pris SM-tecken

Dam/Herrar Klass 1, 1-3 pris

Dam/Herrar Klass 2, 1 pris

Om du endast vill närvara under prisutdelningen är det ingen entré.



VÄLKOMMEN TILL GOTLAND - IDROTTENS Ö

# STÅNGASPELEN

8-12 juli 2026



## Enhetlig klädsel

För att underlätta för domarna och kommentatorerna uppmanas lagen att ha enhetliga tröjor. Detta för att enklare kunna skilja lagen åt vid match samt att det blir lättare för publiken att förstå spelet.

## Anmälan

Det finns ifyllbara blanketter på vår hemsida: [www.gutniskidrott.org](http://www.gutniskidrott.org). Tänk på att ladda ner blanketten först innan ifyllnad, och att alla fyller i rätt tävlingsklass. Annars kan ni som vanligt scanna in anmälningsblanketten och skicka den per e-post. Ni kan också ta ett bra kort med er mobil och sedan skicka den per sms eller e-post. Sen har vi som tidigare "snigelpost" som också går bra, men det tar lite längre tid vilket innebär att ni bör posta i god tid för att hinna innan anmälningstiden går ut. Här är det poststämpel som räknas. Av varje anmälan går 20 kr/person till medlemskap i FGI, och att vi registrerar personuppgifter i idrottsarena och söker LOK för berörda grupper.

## Respektera anmälningstiden

FGIs kansli vädjar till kontaktpersonerna att respektera anmälningstiderna! Detta för att lottningen ska hinna med och att vi skall hinna producera startlistor och spelscheman m.m. Det gäller naturligtvis även pärkanmälningarna.

## Bli medlem i Stångaspelens Vänner

Syftet med "Stångaspelens Vänner" är att stödja Stångaspelens bevarande och utveckling. Medlemskapet är öppet för alla med intresse för Stångaspelen genom ett ekonomiskt bidrag (dock lägst 100 kronor). Ett medlemsblad

kommer varje år i månadskiftet januari-februari, och om det är fler nyheter som behöver komma ut blir det ännu ett medlemsblad under hösten.

Ansvaret för Stångaspelens Vänner är Föreningen Gutnisk Idrotts styrelse.

## FGIs kansli, Idrottens Hus

Postadress: Föreningen Gutnisk Idrott, Box 1030, 621 21 Visby.

Besöksadress: Färjeleden 5.

(under Stångaspelsveckan flyttas kansliet till Stånga)

Avslutningsvis vill vi hälsa alla välkomna till ett förhoppningsvis lyckat Stångaspel!

För Föreningen Gutnisk Idrott  
Mikael Nilsson/ordförande FGI

VÄLKOMMEN TILL GOTLAND - IDROTTENS Ö

# STÅNGASPELEN

8-12 juli 2026

## ANMÄLNINGSavgifter inkl MEDLEMSavgift

### PÄRK

Bakpärk: 1400:- /lag

Frampärk: 1050:- /lag

Ungdom: 595:- /lag

### VARPA

Seniorer, juniorer, oldboys, oldgirls,

Stamfar 200:-/deltagare och gren.

Ungdomar 75:-/deltagare och gren.

### ARENA

Föränmälan garanterar deltagande.

För deltagande i SM och i senior-

klass 120:-/gren. Deltagare mellan 14-16 år 20:-/gren. Under 13 gratis.

Paraklass: 595:- /lag

(i anmälningsavgifterna ingår en medlemsavgift på 20 kr per deltagare!)

Observera att det förekommer fotografering av deltagare under spelen.

**Anmälningsavgiften sätts in på Föreningen Gutnisk Idrotts**

Bankgiro 5996-4288 Swish 123 671 33 41

## SISTA ANMÄLNINGSDAG

**PÄRK: 25 maj**

**VARPA: 1 juni**

barn/ungdomar kan efteranmälas t.o.m 10 juni

- Anmälan görs på blanketter som ni hittar på vår hemsida
- Observera att anmälan ej är slutgiltig förrän anmälningsavgiften är betald
- Efteranmälan kan ej ske till pärk och varpa (barn/ungdomar undantagna)
- Föränmälan till arenan ger förtur

Anmälan och frågor till;  
Föreningen Gutnisk Idrott  
Box 1030, 621 21 Visby  
0498-20 70 67

[foreningengutniskidrott@gmail.com](mailto:foreningengutniskidrott@gmail.com)

Ni kan redan nu fylla i alla lag och personuppgifter på de medsända blanketterna! Kom dock ihåg att spara ner först **INNAN** ni fyller i, annars riskerar allt ni skrivit försvinna. Och för er som tänker söka LOK-stöd finns en ruta att kryssa i för detta på anmälningsblanketten.

Anmälningsblanketter finns att hämta på:

[www.gutniskidrott.org](http://www.gutniskidrott.org)



Samtliga vandringspriser ska vara inlämnade senast lördag förmiddag den 11 juli!

Med reservation för ev. felstavningar och förändringar i programmet.

IDROTTENS Ö är ett samarbete mellan Destination Gotland, Svenska Spel och Idrottsförbundet på Gotland i syfte att främja och utveckla idrotten och turismen på ön.

